

## Константин Рафаилович Седов (к 80-летию со дня рождения)

26 мая 1998 г. исполнилось 80 лет со дня рождения и 61 год научно-педагогической деятельности академика РАМН Константина Рафаиловича Седова, видного ученого-терапевта, одного из отечественных разработчиков научного направления по изучению эпидемиологии неинфекционных хронических заболеваний, специалиста по северной медицине.

Константин Рафаилович Седов прошел нелегкий жизненный путь. Его биография является ярким примером поколения 40-х годов. Окончание Ленинградской Военно-медицинской академии пришлось на начало Великой Отечественной войны. С 1941 по 1945 г. он участвовал в боях за освобождение Родины в должности старшего врача отдельного пулеметного батальона, полка, а затем и начальника полевого подвижного госпиталя. Оказавшись в фашистской оккупации, К. Р. Седов организовал группу сопротивления. Будучи ее руководителем, он оказывал помощь мирному населению, а также раненым и больным солдатам Советской Армии, которые благодаря ему смогли вернуться в строй.

После Победы, в 1947—1958 г. Константин Рафаилович работал заведующим здравпунктом, терапевтическим отделением. В 1950 г., будучи практическим врачом, К. Р. Седов защищает кандидатскую диссертацию "Гастроскопическая диагностика хронических гастритов". Он был одним из первых отечественных специалистов, который широко использовал гастроскопическую методику в условиях лечебно-профилактических учреждений. Им были четко сформулированы показания и противопоказания к гастроскопии, которые и до сих пор являются руководством для врачей-эндоскопистов. Продолжая совмещать практическую и научную деятельность, он активно внедряет в практику новые современные методы диагностики и лечения больных с нагноительными заболеваниями легких, серьезно занимается проблемами диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Фундаментальные научные разработки молодого врача-практика не могли не привлечь к себе внимания широких научных кругов, и в 1958 г. К. Р. Седов проходит по конкурсу на должность заведующего кафедрой госпитальной терапии Иркутского медицинского института, которую он возглавляет на протяжении 30 лет, до апреля 1986 г. Именно здесь в полной мере раскрылись его уникальные способности организатора науки, талант врача-клинициста. Он принимает участие в глубокой комплексной разработке вопросов профпатологии в химической, лесной и алюминиевой промышленности. Примером высокой научной и практической значимости могут служить его работы по хроническим и острым интоксикациям, по влиянию алюминиевого производства и токсическому действию таллия на организм человека, по гигиенической характеристике и профессиональной патологии при синтезе каустической соды и хлора, по вибрационной болезни у вальщиков леса и у рабочих ряда других производств.

В 1967 г. в ученом совете АМН СССР К. Р. Седов успешно защищает докторскую диссертацию "Эпидемиология и патология коронарного атеросклероза в Иркутской области". В 1968 г. он становится профессором.

Особое внимание К. Р. Седов уделяет проблеме эпидемиологии неинфекционных заболеваний, являясь одним из основоположников методологического подхода к проведению таких научных исследований. Разработанные под его руководством методы позволяют дать всестороннюю характеристику здоровья не только индивида, но и всей популяции в целом. Большое внимание К. Р. Седов уделяет изучению здоровья населения в зависимости от социальных, гигиенических и климатических условий. Опыт этих исследований ученый активно ис-

пользовал, став одним из руководителей Координационного совета Минздрава РФ и АМН по проблемам БАМа.

С апреля 1986 г. по июль 1992 г., К. Р. Седов возглавляет Институт медицинских проблем Севера СО РАМН. Его научно-организаторская деятельность направлена на активизацию исследований на Крайнем Севере, разработку мер профилактики наиболее распространенных заболеваний.

Активную научную и практическую деятельность К. Р. Седов сочетал с большой общественной работой. Он являлся депутатом Красноярского краевого Совета народных депутатов, членом медицинской секции научного Совета крайкома КПСС, входил в состав президиума ученого совета Минздрава РФ, был членом правления ряда научных обществ, членом проблемных комиссий РАМН по эндокринологии, пульмонологии и кардиологии.

К. Р. Седов — участник международных конгрессов, проводившихся в Японии, Финляндии, Канаде, ГДР, Америке, Дании, Польше, делегат первого и последующих всероссийских съездов терапевтов, кардиологов, ревматологов, нефрологов, эндокринологов, геронтологов и многих других научных форумов, конгресса "Врачи мира против атомной угрозы" (Венгрия, 1985).

В личном деле К. Р. Седова (при рекомендации его кандидатуры на избрание в президиум СО АМН СССР, 1973) сохранился отзыв акад. АМН СССР В. П. Казначеева, в то время председателя Президиума Сибирского филиала АМН СССР (1980), в котором указывается: "К. Р. Седов — один из ведущих терапевтов Сибири, один из активных организаторов Сибирского филиала АМН СССР, вел глубокие исследования по изучению механизмов адаптации человека к производственным и профессиональным факторам Сибири и Крайнего Севера, показал себя умелым организатором науки. Много усердия им проявлено в разработке единой государственной программы "Медико-биологические проблемы Севера и здоровье населения Сибири" и по координации этих исследований с другими странами. Он принял участие в разработке межгосударственных программ по указанной тематике. Для этой цели в составе правительственных делегаций выезжал в Финляндию и Канаду".

В 1974 г. на XXXV сессии общего собрания АМН СССР К. Р. Седов избран членом-корреспондентом, а в 1979 г. — действительным членом АМН СССР. В 1981 г. он возглавляет комитет "Врачи мира против ядерной войны" при СО РАМН. Участвовал в работе Международного конгресса "Врачи мира против ядерной войны". С 1992 г. К. Р. Седов — советник при дирекции Института медицинских проблем Севера СО РАМН.

Под руководством К. Р. Седова выполнено и защищено 11 докторских и около 70 кандидатских диссертаций. Он является автором более 500 научных трудов. Им написаны 5 монографий: "Слюдяной пневмокозиоз", "Кальциноз артерий", "Коронарный атеросклероз и ишемическая болезнь сердца", "Медико-биологические проблемы Западного участка БАМа", "Метод электронного парамагнитного резонанса в клинике внутренних болезней".

В 1982 г. К. Р. Седов удостоен Государственной премии СССР.

К. Р. Седов — ветеран Великой Отечественной войны. Награжден орденами Ленина, Красной Звезды, Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени, Отечественной войны II степени и 9 медалями.

В 1993 г. академик К. Р. Седов награжден медалью Д. А. Хильдеса Канадским обществом Приполярной медицины.

*Сотрудники Иркутского государственного университета,  
редколлегия журнала "Клиническая медицина"*