

Адольф Куссмауль (1822—1902 гг.) (Врач, ученый, педагог)

Проф. А. М. Ногаллер (Рязань — Бамберг)

Имя Куссмауля известно каждому грамотному врачу и студенту. Патологический тип дыхания Куссмауля, свойственный больным в состоянии комы и агонии, болезнь Куссмауля — Майера (узелковый периартериит), парадоксальный пульс Куссмауля, впервые выполненная гастроскопия, ценные клинические описания ряда патологических процессов при внутренних, неврологических, психических, женских, детских и других заболеваниях — вот далеко не полный перечень научно-врачебных заслуг Адольфа Куссмауля. Он был также выдающимся гуманистом и педагогом, чьи заслуги как клинициста XIX века сравнивают в Германии с достижениями микробиолога Роберта Коха, патолога Рудольфа Вирхова и врача-гуманиста Альберта Швейцера. Тесный психологический контакт с больным человеком, детальное клиническое обследование пациентов, общебиологический подход к пониманию заболевания, учет социально-бытовых условий — все это было характерно для Куссмауля как одного из выдающихся врачей прошлого столетия.

Адольф Куссмауль (полное его имя — Карл Филипп Адольф) родился 22 февраля 1822 г. в городке Грабен (сегодня Грабен-Нейдорф) в земле Баден-Вюртембург, где сейчас находится посвященный ему музей и мемориальная доска с надписью: "Профессору, доктору Адольфу Куссмаулю — доброжелательному, чуткому человеку и Богом одаренному врачу". Его отец был сельским врачом, в семье было еще 6 братьев и сестер. Адольф был первенцем и всегда с уважением относился к своему отцу, который из крестьянского парня сумел после учебы в Вюрцбургском университете стать уважаемым врачом и которому, по словам Адольфа, он обязан первыми уроками врачебного искусства и благожелательного отношения к пациентам. Адольф Куссмауль писал о своем отце в воспоминаниях о юношеских годах: "Жизнь отца была очень напряженной, и он уже в молодые годы умер от сердечного инфаркта".

По воспоминаниям Куссмауля, в детстве он страдал от своей как бы несуразной фамилии (в переводе с немецкого Kuss Maul означает "поцелуй в морду") и даже хотел ее поменять. Ни он, ни его соученики не предполагали, что со временем это имя будет произноситься с уважением и гордостью. Студенческие годы Куссмауль провел в Гейдельбергском университете, известном такими работавшими в нем учеными, как Бунзен, Кирхгоф, Кекуле, Гельмгольц и др. В клинике его учителями были профессор Пуше, Хемус, Негели. В дальнейшем Куссмауль совершенствовал свои знания в университетах Вены и Праги у Рокитанского и Шкода, а позднее у самого Вирхова в Вюрцбургском университете. Основательно изучив патоморфологию, Куссмауль на всю жизнь сохранил клинико-морфологическое мышление. Уже в 1845 г. Куссмауль получил при окончании университета золотую медаль им. Карл-Фридриха за работу о глазном дне и цветных веществах глаза. Эта работа явилась предвестником изучения изменений глазного дна при внутренних заболеваниях и метода ириодиагностики. В студенческие и последующие годы Куссмауль примыкал к либерально-революционному движению в Европе, лично дружил с многими прогрессивными и известными в будущем общественными деятелями.

Свою практическую работу Куссмауль начинал как сельский врач, а затем был врачом-бальнеологом в г. Кандерн. Он занимался и родовспоможением, и лечением инфекционных и нервно-психических больных, причем многие его казуистические клинические наблюдения были опубликованы. В 33 года Куссмауль защитил докторскую диссертацию на тему "Исследования влияния кровотока на движения роговицы и других частей тела", выполненную под руководством Р. Вирхова. В дальнейшем Куссмауль продолжал работать врачом широкого профиля — интернистом, невропатологом, психиатром, акушером-гинекологом, оказывая помощь многим больным. С зимнего семестра 1856/57 года Куссмауль начал преподавать в Гейдельбергском университете в качестве доцента, читая первые лекции по психиатрии и судебной медицине для врачей и юристов. Эти лекции послужили основой для выделения этих дисциплин в будущем в качестве самостоятельных специальностей. Сам Куссмауль вспоминает, как тщательно, по много часов он готовил и репетировал свои лекции и доклады. Учет психики больного, душевного состояния внедрил Куссмауль в дальнейшем и в работу врача-терапевта. В 1857—1863 гг. он работал в клинике университета Эрлангена, где пользовался большим уважением и любовью коллег, студентов и больных как врач и ученый. В этот период была опубликована его солидная монография на 436 страницах о влиянии ртути при сифилисе и о симптомах отравления ртутью, что было весьма актуальным для того времени. Наиболее плодотворным был период его работы во Фрайбурге (1863—1876 гг.), в его родной земле Баден. Куссмауль был избран директором клиник медицинского факультета университета, вместе с известным клиницистом-гепатологом Баумгартеном способствовал превращению Фрайбурга в крупный научно-медицинский центр. Свои занятия в клинике и чтение лекций Куссмауль начинал всегда в 8 ч утра и заканчивал поздно вечером. По воспоминаниям современников, он был очень сердечным человеком, много внимания уделял детальному наблюдению у постели больного и требовал от ассистентов тщательно записывать историю болезни непосредственно в палате, вблизи больных. Еще в прошлом веке он придавал большое значение знанию врачами основ физики, химии, анатомии и физиологии, других разделов естествознания. Сам он еще раньше выступал с докладами о вазомоторной функции шейного симпатикуса и с другими клинико-физиологическими и клинико-морфологическими сообщениями. С 1866 г. Куссмауль принял участие в издании нового журнала "Немецкий архив клинической медицины" ("Deutsches Archiv für klinische Medizin"), в первом же номере которого была опубликована его совместно с патологом Рудольфом Майером статья под названием "О неопisanном ранее самостоятельном заболевании артерий — Periarteritis nodosa". В работе было представлено детальное клиническое и патоморфологическое описание болезни. Гистологические препараты были направлены Вирхову, который признал, что до того времени он не встречал эту форму васкулита, и опубликовал эту работу отдельным изданием. Узелковый периартериит получил название болезни Куссмауля — Майера и относится в настоящее время к группе диффузных заболеваний соедини-

тельной ткани. Он может быть также синдромным поражением при различных заболеваниях.

С 1867 г. Куссмауль начал интенсивно заниматься заболеваниями желудка. Частым осложнением язвенной болезни было в то время расширение желудка, Куссмауль предложил консервативно лечить это страдание специально сконструированным насосом. Им также был предложен специальный инструмент с системой зеркал и линз для эзофагогастроскопии. Прибор позволял пройти через кардиальный отдел желудка, имел длину 47 см и 13 мм в поперечнике, содержал мандрен. Описание прибора и его чертеж хранятся и сейчас в университете Фрайбурга. В 1899 г. в письме к своему бывшему ассистенту И. Мюллеру Куссмауль вспоминает, как они диагностировали карциному пищевода этим аппаратом, осматривали желудок и все же затруднились в постановке точного диагноза болезни. Этот аппарат явился прообразом и стимулом для создания современных эндоскопических методик. Естественно, что из-за технического несовершенства и слабого освещения полости желудка гастроскопия не могла в то время получить такого распространения, как 100 лет спустя.

Куссмауль был клиницистом весьма широкого профиля. В 1873 г. он описал случай тяжелого медиастино-перикардита с обызвествлением и наличием парадоксального пульса. С тех пор *Pulsus paradoxus* при сердечной тампонаде с ослаблением пульсовой волны в фазу систолы сердца и усилением в диастолу нередко называют в литературе куссмаулевским пульсом. В 1874 г. опубликована известная монография "К учению о сахарном диабете". В этой работе ученый не только описывает клиническое течение, исходы, лабораторные данные и лечение диабета в то время, но и представляет классическое описание диабетической комы с патологическим типом дыхания. "Большая, — писал Куссмауль, — дышит 20 раз в минуту, при каждом вдохе резко сокращается мускулатура и максимально расширяется грудная клетка во всех направлениях; вдох сопровождается громким звуком и также с шумом происходит полный выдох, который сменяется затем продолжительной паузой. Глубокое шумное дыхание с чередованием интенсивных дыхательных движений и их полной остановкой получило название "патологический тип дыхания Куссмауля" и оказалось типичным для многих коматозных состояний. Спустя 2 года Куссмауль опубликовал монографию "Нарушения речи", в которой изложил разнообразные расстройства речи при психических, неврологических, отоларингологических и терапевтических заболеваниях, в частности описал логорею при лихорадке. Этой работой он заложил основы учения об афазии.

Вскоре после присоединения Эльзас-Лотарингии к Германии Куссмауль получил приглашение переехать в более крупный по сравнению с Фрайбургом научный центр в Страсбурге. Медицинский факультет университета, возглавлявшийся крупным патологом, учеником Вирхова, Реклингаузеном, считался одним из лучших в Европе. В течение 12 лет, с 1876 г. Куссмауль возглавлял крупнейшую по тем временам клинику университета, где особенно ярко проявился его талант педагога, врача и организатора лечебного дела. Его ученики в своих воспоминаниях отмечали, с какой тщательностью и вниманием проводил он ежедневные осмотры больных, подолгу беседуя с каждым. Гуманному отношению к больным и окружающим учил он своих учеников не на словах, а своим личным примером. Много внимания он уделял обслуживающему персоналу, медицинским сестрам и санитаркам, пользуясь их большим уважением и любовью. Совершенствованию обучения студентов непосредственно у постели больного, умению обобщать кли-

нические симптомы и сопоставлять их с данными физиологии и патоморфологии постоянно учил Куссмауль своих ассистентов. Он много сотрудничал с хирургами в решении вопросов о показаниях к оперативному лечению, о предупреждении и лечении послеоперационных осложнений. В отношении изучения и лечения заболеваний желудка клиника Куссмауля была в то время ведущей в Европе, как об этом писал впоследствии его ученик, известный патолог Людвиг Ашоф. Большой интерес и в наше время представляют опубликованная Куссмаулем монография об эпилепсии, а также его рекомендации по улучшению экзаменов по клиническим дисциплинам у студентов-медиков. В 66 лет Куссмауль оставил руководство кафедрой, перейдя на пенсию, и уехал в родную ему местность Шварцвальд. Поселившись в Гейдельберге, он продолжал до конца жизни свою лечебно-консультативную и литературную деятельность. Еще в молодые годы он опубликовал под псевдонимом свои первые иронически-сатирические стихи. В 1893 г. также под псевдонимом вышел его сборник стихов под названием "Поэтические грехи юности", а в дальнейшем — большой научно-литературный труд под названием "Юношеские воспоминания старого врача" объемом 436 страниц. Уже после смерти Куссмауля были изданы его стихи разных лет под заголовком "Книга простодушия" (в стиле бидермайер). Ряд устных и письменных сообщений посвятил Куссмауль памяти своих коллег.

22 февраля 1902 г. было торжественно отмечено 80-летие со дня рождения Куссмауля, ему было присуждено звание почетного гражданина города; он получил более 600 поздравительных адресов, писем, телеграмм, в которых выражалась благодарность за его высокое врачебное искусство, научные заслуги, дружелюбие и благожелательность. В ответном благодарственном письме Куссмауль писал, что ему непостижимо много польстили и что он лишь всегда старался хорошо делать свое дело и никогда не был доволен собой. Через 3 мес после своего юбилея, 22 мая 1902 г. Куссмауль скоропостижно скончался в своем доме. В его честь были установлены памятник и мемориальные доски в университетах, где он работал, а с 1906 г. — премии и медали. Среди первых награжденных премией им. Куссмауля были такие известные клиницисты и ученые, как Август Бир (1906 г.), Бернгард Наунин (1909 г.), Фердинанд Зауербрух (1922 г.).

Куссмауль оставил значительный след в мировой медицинской науке, а его имя является символом широкого клинического мышления, высокого врачебного искусства, мастерства и гуманизма.

ЛИТЕРАТУРА

1. **Killian G.** Zur Geschichte der Oesophago- und Gastroskopie // Dtsch. Z. Chir. — 1901. — Bd 58. — S. 449—512.
2. **Kluge F. Adolf Kussmaul.** — Freiburg i. Br., 1991.
3. **Kussmaul A., Maier R.** Über eine bisher nicht beschriebene, eigentümliche Arterienkrankung Periarthritis nodosa // Dtsch. Arch. klin. Med. — 1866. — Bd 1. — S. 484—518.
4. **Kussmaul A.** Über die Behandlung der Magenerweiterung durch eine neue Methode mittels der Magenpumpe // Ibid. — 1869. — Bd 6. — S. 455—500.
5. **Kussmaul A.** Über schwierige Mediastino-Pericarditis und den paradoxen Puls // Berl. klin. Wschr. — 1873. — S. 433—435.
6. **Kussmaul A.** Zur Lehre vom Diabetes mellitus // Dtsch. Arch. klin. Med. — 1874. — Bd 14. — S. 1—46.

