

ПАМЯТИ ЛЮБОВИ МИХАЙЛОВНЫ ПОПОВОЙ

УДК 616-036.882-08]:92 ПОПОВА



19 января 2000 г. после тяжелой болезни умерла основательница отечественной нейрореаниматологии проф. Любовь Михайловна Попова. Она родилась 8 июля 1916 г. в г. Касимове. Окончила среднюю школу, медицинский техникум, в 1941 г. — медицинский институт с отличием. Затем фронт, работа нейрохирургом в госпиталях. С 1945 г. Л. М. Попова была сотрудником Института неврологии АМН; затем аспирантом, младшим научным сотрудником, старшим научным сотрудником, с 1962 г. — руководитель реанимационного отделения — сухие строчки из личного дела отдела кадров. А за ними необыкновенно интересная, неординарная жизнь выдающегося ученого, талантливого врача, уникальной женщины.

Л. М. Попова получила блестящую клиническую подготовку. Участвовала в двух экспедициях по изучению клещевых энцефалитов. Под руководством проф. Л. А. Зильбера освоила методы экспериментальной вирусологии на крупных животных (обезьянах и овцах), а также технику гистологической обработки патолого-анатомического субстрата. Собранный в экспедициях материал и освоенные методики позволили оформить и блестяще защитить диссертацию на степень кандидата медицинских наук, которая называлась "Материалы к экспериментальному изучению клещевых энцефалитов".

На протяжении многих лет Л. М. Попова изучала клинику полиомиелита. Впервые в мире провела широкие гистопатологические исследования путей и центров нервной системы, участвующих в регуляции и выполнении дыхательного акта, при бульбарных и бульбоспинальных формах острого полиомиелита. Установила наибольшую поражаемость медиальных ядер ретикулярной формации, сделала серийные цитоархитектонические исследования и составила атлас. Изучила степень поражения ядер нижней группы черепных нервов и ядер, иннервирующих дыхательную мускулатуру. В результате были пересмотрены представления о так называемом бульбарном параличе дыхательного центра, об "изолированных формах бульбарной сосудодвигательной и дыхательной недостаточности" при остром полиомиелите и о неизбежности летального исхода при них. Применение искусственного дыхания, искусственного питания и всего комплекса респираторной помощи позволило спасти жизнь многим больным.

В 1958 г. Л. М. Попова по стипендии ВОЗ прошла специализацию в респираторных центрах Дании и Швеции. В 1961 г. защитила докторскую диссертацию "Расстройства дыхания при остром полиомиелите". Это исследование во многом способствовало раскрытию патогенеза расстройств дыхания и при воспалительных заболеваниях нервной системы другой этиологии со сходной локализацией процесса (например, энцефаломие-

лите, миелите, энцефалитах и др.), а также помогло патогенетически обосновать характер респираторной помощи неврологическим больным и дифференцированно проводить ее.

Проф. Л. М. Попова — единственный клиницист Советского Союза, которому Минздравом СССР была поручена апробация зарубежных и отечественных аппаратов искусственного дыхания. Велик ее вклад и в разработку отечественных дыхательных аппаратов. В течение многих лет она являлась заместителем председателя Технического совета по дыхательным аппаратам и членом Комиссии по газовым приборам Минздрава СССР.

В результате многолетней, скрупулезной самоотверженной работы проф. Л. М. Попова стала таким знатоком дыхательных нарушений у неврологических больных, которому не было и нет равных в нашей стране. Она создала Центр респираторной помощи и уникальную систему выхаживания ранее обреченных больных, сплотив вокруг себя единомышленников. Все это позволило снизить смертность при остром полиомиелите с 93 до 22%, а при миастении и полирадикулоневритах свести до минимума. Большой практический вклад сделан в лечение ботулизма и столбняка. Жизнь больных с расстройствами дыхания при заболеваниях нервной системы поддерживалась в ее отделении годами.

Благодаря своему редкому научному таланту и энциклопедической эрудиции Л. М. Попова всегда стояла у истоков изучения самых актуальных проблем неврологической клиники, что лишь потом подхватывалось другими. Под ее руководством получены уникальные данные по механике дыхания у неврологических больных при многолетней ИВЛ. Изучена клиническая патофизиология дыхательных функций при поражениях периферического и центрального нейронов различной этиологии. Проведены фундаментальные клинические исследования по диагностике смерти мозга. В последние годы жизни ее основное внимание было направлено на изучение дифтерийной полинейропатии, нарушений гомеостаза при острых заболеваниях нервной системы, на решение этических проблем нейрореаниматологии (смерть мозга, апаллический синдром и др.), обобщению и анализу единственного в мире опыта изучения амиотрофического бокового склероза в условиях использования длительной ИВЛ.

Проф. Л. М. Попова организовала респираторные центры в разных уголках нашей страны и методический центр для подготовки врачебных кадров и среднего медицинского персонала. Она была страстным и неутомимым пропагандистом опыта, накопленного отделением. Ее перу принадлежит около 300 работ, в том числе 8 монографий. Она автор многочисленных методических пособий и инструкций по нейрореаниматологии. Книга "Нейрореаниматология" стала настольной для реаниматологов и неврологов всей страны. Последняя монография "Амиотрофический боковой склероз в условиях продленной жизни" вышла в 1998 г. и является беспрецедентным примером мужественного осмысления грустного, горького, трагичного опыта лечения обреченных больных ради лучшего понимания клинических и патофизиологических проблем дыхательной недостаточности молодым поколением.

Отечественная медицина обязана Л. М. Поповой становлением и процветанием нейрореаниматологии, а Россия — спасением многих жизней своих граждан и возвращением их к полноценной жизни. Государство скупое вознаградило труд проф. Л. М. Поповой: орден "Знак Почета", несколько медалей и звание заслуженного деятеля науки РСФСР. Однако истинной оценкой ее таланта ученого, разносторонней одаренности, неисчерпаемости знаний, уникальности клинического опыта, необыкновенной диагностической проницаемости стала ее всеобщая известность как в нашей стране, так и за рубежом, благодарность и уважение коллег и пациентов. Она — история, легенда отечественной неврологии и реаниматологии.

Память о Любови Михайловне Поповой, известном ученом, прекрасном враче, добром и порядочном человеке всегда будет в сердцах всех, кто ее знал.

*Редколлегия, редакция журнала "Анестезиология и реаниматология" выражает соболезнования родным и близким.*

Канд. мед. наук И. А. Авдюнина