

Яков Саулович Циммерман (К 75-летию со дня рождения)



1 августа 1997 г. исполняется 75 лет известному клиницисту и ученому, заведующему кафедрой факультетской терапии Пермской государственной медицинской академии доктору медицинских наук профессору Якову Сауловичу Циммерману.

Я. С. Циммерман родился на Украине, детство и юность провел в Киеве. 16 октября 1941 г., будучи студентом одного из московских технических вузов, вступил добровольцем в ряды ополченцев — защитников столицы, участвовал в качестве рядового — стрелка, а впоследствии — младшего офицера медицинской службы в боях на Западном, Северо-Западном, Волховском, Прибалтийском фронтах, в битве за Москву (декабрь 1941 г.) и в прорыве блокады Ленинграда (январь 1943 г.), был ранен, награжден многими правительственными наградами.

После Великой Отечественной войны он в 1950 г. закончил с отличием Ижевский медицинский институт, работал участковым терапевтом. В 1953 г. избран ассистентом кафедры пропедевтики внутренних болезней, а в 1956 г. — кафедры госпитальной терапии Ижевского медицинского института. Его учителем был проф. А. Я. Губергриц — один из талантливых представителей Киевской терапевтической школы. В 1956 г. защитил кандидатскую, в 1968 г. — докторскую диссертацию, посвященную язвенной болезни; в 1959 г. избран доцентом кафедры пропедевтики внутренних болез-

ней Пермского медицинского института, а в 1969 г. — заведующим кафедрой факультетской терапии того же института, которой руководит уже около 30 лет. В 1985 г. им создан при кафедре курс клинической фармакологии.

Проф. Я. С. Циммерман хорошо известен в нашей стране и за ее пределами как крупный ученый, успешно разрабатывающий актуальные проблемы клинической гастроэнтерологии, обладающий глубокими знаниями в различных разделах медицины, унифицировавший классификации многих внутренних заболеваний, блестящий педагог, воспитавший не одно поколение врачей, преподавателей и научных работников.

Яков Саулович является создателем ряда оригинальных методов функциональной диагностики заболеваний желудка, а также билиарной системы и поджелудочной железы, которые внедрены в клиническую практику, нашли применение в космической гастроэнтерологии. В сфере его научных интересов фундаментальные и прикладные исследования важных клинических и патогенетических аспектов гастроэнтерологических заболеваний и смежных клинических дисциплин.

Всесторонне изучалась проблема язвенной болезни, роль генетических, психоэмоциональных, микробных факторов, нарушений симпатико-адреналовой системы, слизисто-бикарбонатного барьера, кальциевого обмена, регионарного кровообращения, иммунных механизмов, кислотно-пептической агрессии и свободнорадикального окисления липидов в этиологии и патогенезе заболевания. Предложена оригинальная концепция патогенеза язвенной болезни, показана роль местных иммунных нарушений ("иммунодеструкции") в ее развитии. Целенаправленно изучались методы патогенетической терапии и профилактики язвенной болезни, в том числе с помощью новых методов физиотерапии, предложены перспективные направления излечения.

Важным достижением Я. С. Циммермана и его сотрудников является глубокое изучение проблемы хронического бескаменного холецистита, которому раньше не уделялось должного внимания. Разработана стройная система клинической, лабораторной и инструментальной диагностики хронического холецистита с выделением рефлекторных и ирритативных симптомов, а также критериев диагностики правостороннего реактивного вегетативного синдрома, предменструального, солярного и других синдромов, отражающих тяжесть течения заболевания и вариабельность его клинической картины; пересмотрена роль микробного фактора и показана возможность асептического

воспаления; выяснено значение биохимических сдвигов в желчи в диагностике холецистита, разработаны классификация и методы дифференцированной терапии.

Изучены диагностические возможности различных методов функциональной диагностики заболеваний поджелудочной железы, разработаны рабочая классификация и дифференцированная терапия хронического панкреатита. Исследованы этиология и патогенетические механизмы, методы диагностики и лечения функциональных форм хронической дуоденальной непроходимости, разработана оригинальная классификация.

Серия работ посвящена абдоминальному синдрому при инфаркте миокарда, его патогенезу, клиническим проявлениям, разработке информативных, но не обременительных для больных методов диагностики, а также его профилактики и лечения.

Я. С. Циммерман является автором 385 научных публикаций, 6 монографий, в том числе фундаментального труда "Очерки клинической гастроэнтерологии" (1992 г.), а также выдержавшей 5 изданий "Классификации важнейших внутренних болезней и комментарии к ним" (последнее — в 1994 г.), которые стали настольными книгами студентов и врачей различных специальностей. Им опубликовано 22 учебно-методических пособия для врачей и студентов, издано 6 монографических сборников научных трудов по различным проблемам гастроэнтерологии; 3 из них присуждены дипломы I и II степени на конкурсах "Лучшая медицинская книга РФ".

Я. С. Циммерман является создателем крупной научной школы гастроэнтерологов (6 докторов и 24 кандидата наук). По инициативе и при непосредственном участии Я. С. Циммермана были

созданы Пермский гастроэнтерологический центр, гастроэнтерологическая служба в поликлиниках, Пермское научно-практическое общество гастроэнтерологов; проводятся циклы специализации и усовершенствования врачей по гастроэнтерологии.

Яков Саулович — прекрасный организатор, человек огромной работоспособности, принципиальный и требовательный руководитель. Его отличают широта интересов, интеллигентность в истинном значении этого слова, высокая общая культура и эрудиция. Эти качества обусловили его высокий авторитет, снискали уважение и любовь его коллег, врачей и студентов. Не случайно именно ему удалось подготовить и издать уникальную композицию изречений и афоризмов "Мудрые мысли о медицине и врачевании" (1983, 1996 гг.), стать инициатором обсуждения спорных терминологических проблем в медицине, написать неординарные воспоминания о Великой Отечественной войне "Военная судьба сугубо штатского молодого человека" (1995 г.).

Я. С. Циммерман является членом правлений Межрегиональной ассоциации гастроэнтерологов и Научного общества гастроэнтерологов России, членом редакционного совета журнала "Клиническая медицина", членом редколлегии "Пермского медицинского журнала". В 1995 г. он избран действительным членом Нью-Йоркской академии наук.

В связи с юбилейной датой ректорат Пермской медицинской академии, Ассоциация терапевтов и гастроэнтерологов Перми, редакционная коллегия журнала "Клиническая медицина", многочисленные ученики и коллеги Якова Сауловича сердечно поздравляют его и желают ему еще многих лет доброго здоровья и творческой активности.