

© К. Г. ВАСИЛЬЕВ, Ю. Н. ВАСИЛЬЕВ, 2005

УДК 614:931:92 СЫСИН

К. Г. Васильев, Ю. Н. Васильев

К 125-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ А. Н. СЫСИНА

В 2004 г. исполнилось 125 лет со дня рождения выдающегося отечественного ученого-гигиениста и эпидемиолога, одного из создателей советского здравоохранения, академика Алексея Николаевича Сысина.

Первый заведующий санитарно-эпидемиологическим отделом Наркомздрава РСФСР, А. Н. Сысин заложил основы и сформировал принципы деятельности санитарно-противоэпидемической службы в системе советского здравоохранения.

Алексей Николаевич Сысин родился 4 (16) октября 1879 г. в Нижнем Новгороде в семье межевого инженера.

Среднее образование получил в Нижегородской губернской мужской гимназии, которую окончил в 1897 г.

После ее окончания А. Н. Сысин поступает на медицинский факультет Московского университета. В эти годы в Московском университете работали такие известные ученые, как анатом Д. Н. Зернов, основатель школы русских физиологов И. М. Сеченов, высокоталантливый клиницист-терапевт А. А. Остроумов, начинают свою блестящую клиническую и педагогическую деятельность педиатр Н. Ф. Филатов, гинеколог В. Ф. Снегирев, психиатр С. С. Корсаков, офтальмолог А. А. Крюков.

Лекции по гигиене читали в помещении построенного в 1891 г. Гигиенического института. Этот институт был

создан по проекту Ф. Ф. Эрисмана, но лекции по гигиене читал уже его преемник, возглавлявший кафедру с 1896 г., — проф. С. Ф. Бубнов.

Во время обучения в университете А. Н. Сысин получил также солидную подготовку в области тогда еще молодой науки — бактериологии, занятия по которой проводились в созданном в 1895 г. Бактериологическом институте под непосредственным руководством его создателя Г. Н. Габричевского.

В 1908 г. А. Н. Сысин заканчивает медицинский факультет и получает диплом врача. Нужно было устраиваться на работу, но участнику студенческих революционных выступлений, находящемуся под надзором полиции, это было сделать довольно трудно. Поэтому первые два года Алексей Николаевич часто меняет место жительства и работу. Он работает в Казанской губернии "на голоде", затем в связи с эпидемиями холеры "эпидемическим" врачом в Вологодской и Екатеринославской губерниях и некоторое время участковым врачом в Саратовском земстве. В 1910 г. ему удается получить постоянное место земского санитарного врача в Нижегородской губернии, а в 1911 г. его назначают заведующим губерньским санитарным бюро.

В марте 1913 г. А. Н. Сысина избирают на должность санитарного врача в Московской городской санитарной организации. Это одна из крупнейших санитарных организаций страны, и привлечение Алексея Николаевича к работе в ней свидетельствует о признании его высокой профессиональной подготовки. Первое время после переезда в Москву А. Н. Сысин выполнял отдельные поручения, в частности заведовал Московским отделом Всероссийской гигиенической выставки 1913 г. в Санкт-Петербурге. С началом Первой мировой войны он становится заведующим Военно-санитарным отделом Московского городского управления и одновременно привлекается к работе во врачебно-санитарном бюро Главного комитета Всероссийского союза городов.

Советская Россия получила тяжелое наследство — Первая мировая война, а затем военная интервенция, Гражданская война, голод и разруха сильно ухудшили санитарно-эпидемиологическое состояние страны, и распространение инфекционных болезней, случаи заболеваний, которые до этого встречались повсеместно, приняли характер огромных эпидемий.

Подлинным штабом борьбы с эпидемиями был Народный комиссариат здравоохранения РСФСР (Наркомздрав), созданный в июле 1918 г., но еще до его создания А. Н. Сысин, как бы предвидя пути развития советского здравоохранения, выступает с проектом коренной перестройки всего санитарно-эпидемиологического дела в стране на основе его строгой централизации. До создания Наркомздрава Алексей Николаевич является членом врачебной коллегии Народного комиссариата внутренних дел и в мае 1918 г. он выступает на заседании этой коллегии с докладом "Организация и задачи санитарного центра в республике". В этом докладе он указывает, что "...Октябрьская революция создала благоприятные условия для творческой работы в деле народного здравоохранения...и сейчас... нет препятствий к созданию новой и крепкой центральной санитарной организации, для широкой разработки и проведения санитарных мероприятий в общегосударственных масштабах". В задачу этой организации, по мнению А. Н. Сысина, должны входить: а) санитарно-технические мероприятия и общественное благоустройство; б) борьба с заразными болезнями; в) санитарное просвещение. В соответствии с поставленными задачами в составе санитарного центра предполагалось иметь и три отдела: санитарно-технический и общественного благоустройства, эпидемиологический и санитарного просвещения.

При образовании Народного комиссариата здравоохранения РСФСР А. Н. Сысин был назначен руководителем санитарно-эпидемиологического отдела (в 1918—1919 гг. секция) Наркомздрава и фактически стал первым санитарным врачом Советской России.

Об организационной деятельности А. Н. Сысина на этом посту хорошо свидетельствуют его выступления на всероссийских (всесоюзных) съездах бактериологов, эпидемиологов и санитарных врачей (1919—1928 гг.).

На IX съезде А. Н. Сысин выступил с докладами "Организационные вопросы санитарного дела в настоящий момент" и "О санитарных органах республики". Он предложил объединить все виды санитарно-профилактической работы (санитарно-противоэпидемические мероприятия, борьба с социальными и профессиональными болезнями, охрана материнства и детства) и создать для этой цели при здравоохранении санитарно-профилактические подотделы, указав, что нужно взять на государственный бюджет все расходы по содержанию санитарной организации.

На X съезде (1926) А. Н. Сысин выступил с докладом "Организационные вопросы санитарного дела в РСФСР" и вынес на обсуждение съезда проект новых штатов санитарной организации. Штаты, установленные декретом "О санитарных органах республики" (1922), оказались явно недостаточными и он предложил их существенно увеличить.

На XI съезде (1928) А. Н. Сысин выступил с докладом "Ближайшие задачи санитарно-профилактического дела и пятилетний план".

А. Н. Сысин активно участвовал в организации XII и XIII Всесоюзных съездов, проведенных после Великой Отечественной войны уже как всесоюзные съезды гигиенистов, эпидемиологов, микробиологов и инфекционистов. Он был членом организационного комитета и президиума XII съезда (Москва, 1947), входил в состав редакции трудов съезда, проделал большую работу в подготовке XIII съезда как председатель президиума Всесоюзного научного общества гигиенистов (на этот пост его избирают в 1949 г. после смерти Н. А. Семашко) и заместитель председателя организационного комитета.

В 1922 г. по приглашению Н. А. Семашко А. Н. Сысин становится ассистентом первой в нашей стране кафедры социальной гигиены.

В 1930—1931 гг. создаются первые санитарно-гигиенические факультеты, что знаменует собой выделение всей группы профилактических дисциплин в самостоятельный и важный раздел научной и практической дисциплины, и А. Н. Сысин принимает в этом самое активное участие как работник Наркомздрава, как заведующий кафедрой общей гигиены 1-го Московского медицинского института, член бюро профилактических кафедр, как организатор и редактор совместно с Е. И. Марциновским журнала "Гигиена и эпидемиология" (создан в 1922 г., сейчас — "Гигиена и санитария") и, наконец, как автор учебных руководств по гигиене. Особое значение в этом отношении имел учебник гигиены, вышедший в 1939 г. под редакцией А. Н. Сысина. До Великой Отечественной войны этот учебник выдержал три издания (1933, 1934, 1938). По нему учились несколько поколений советских врачей. О популярности учебника свидетельствует тот факт, что его четвертое издание вышло во время войны, в 1942 г. учебник представляет собой капитальное руководство, в котором изложен весь курс гигиены, читаемый в медицинских вузах. В 4-м издании учебника А. Н. Сысину принадлежало введение и разделы: "Планировка населенных мест" и "Внешняя среда как переносчик заразных болезней (избранные главы общей эпидемиологии)". А. Н. Сысин определяет гигиену как науку о здоровье, имеющую цель, с одной стороны, изучить все те влияния, которые оказывают на здоровье населения внешние, природные, а также биологические и социальные условия среды, а с другой — на основании этого изучения выработать нормативы здоровой жизни и труда.

А. Н. Сысин был автором учебника "Курс дезинфекции, дезинсекции и дератизации", выдержавшего три издания (1932—1934), в соавторстве с Г. К. Чистяковым и Я. Б. Левинсоном и составителем пользующегося большой популярностью "Справочника санитарного врача" (1-е изд. — 1926 г., 4-е изд. — 1950 г.). В течение более чем четверти века этот справочник был настольной книгой советского санитарного врача.

Совершенно исключительна роль А. Н. Сысина в развитии коммунальной гигиены. Коммунальная гигиена как важная отрасль гигиенических знаний начинает быстро развиваться в 30-е годы XIX столетия и, хотя отдельные разделы ее (водоснабжение, гигиена почв, канализация, гигиена жилища и воздуха) разрабатывались еще гигиенистами в конце XIX — начале XX столетий, как самостоятельная научная дисциплина она возникает только в Советском Союзе и совершенно исключительное значение в этом отношении имели труды А. Н. Сысина.

В 1931 г. его назначают заместителем директора, а затем директором Центрального института коммунальной гигиены. В этом же году он покидает кафедру гигиены 1-го Московского медицинского института и переходит в Центральный институт усовершенствования врачей сначала на кафедру социальной гигиены, а затем организует самостоятельную кафедру коммунальной гигиены. 27 апреля 1934 г. А. Н. Сысину было присвоено зва-

ние заслуженного деятеля науки, а 5 ноября этого же года решением Совета Всесоюзного института экспериментальной медицины была присуждена ученая степень доктора медицинских наук.

А. Н. Сысин уделяет большое внимание подготовке научных кадров в области коммунальной гигиены. Он принимает участие в создании первого оригинального руководства по коммунальной гигиене "Основы коммунальной гигиены" (т. 1, 1936; т. 2, 1938).

Большая научно-исследовательская работа, проводимая в институте, не прекращается и в годы Великой Отечественной войны. И когда в 1944 г. создается Академия медицинских наук СССР, Институт коммунальной гигиены преобразуется в Институт общей и коммунальной гигиены АМН СССР, а его директора Алексея Николаевича Сысина утверждают действительным членом Академии медицинских наук СССР.

В 1947 г. А. Н. Сысин выступает на сессии АМН СССР с программным докладом "Задачи планирования и благоустройства населенных мест", в котором указывает на необходимость углубленного комплексного исследования влияния факторов внешней среды на состояние организма человека. Несмотря на преклонный возраст (в 1949 г. Алексею Николаевичу исполнилось 70 лет), он ведет большую научную и педагогическую работу. Он член бюро отделения гигиены, микробиологии и эпидемиологии АМН СССР и с 1950 по 1953 г. — академик-секретарь этого отделения, член ученых медицинских советов Министерства здравоохранения СССР и РСФСР. Его много лет подряд избирают членом президиума и председателем правления Всесоюзного научного общества гигиенистов и санитарных врачей, членом правления Общества водоснабжения и санитарной техники, он является редактором, а затем заместителем редактора журнала "Гигиена и санитария", помощником главного редактора Большой медицинской энциклопедии (1-е изд.).

Алексей Николаевич Сысин умер 25 июня 1956 г. в возрасте 76 лет. Ни на минуту не прекращал он своей научной и общественной работы. Он прошел большой жизненный путь, главной целью которого было служение своему народу, своей Родине.

Он был не только первым санитарным врачом молодой Советской Республики, но и активным строителем и теоретиком ее здравоохранения. Его имя заслуженно нужно называть в одном ряду с именами Н. А. Семашко, З. П. Соловьева, М. И. Барсукова, Л. А. Тарасевича. Он достойно представлял наше здравоохранение в международных санитарных организациях и был широко известен за рубежом.

В его трудах истоки ряда весьма актуальных гигиенических проблем, волнующих современных гигиенистов: строительство и благоустройство городов, акклиматизация и освоение Крайнего Севера, охрана природы. Многие из его трудов не потеряли своего значения до сих пор.

Л и т е р а т у р а

1. *Барсуков М. И.* Великая Октябрьская социалистическая революция и организация советского здравоохранения. — М., 1951.
2. *Васильев К. Г., Васильев К. К.* А. Н. Сысин. — М., 1981.
3. *Васильев К. К.* Роль Всероссийских (Всесоюзных) съездов бактериологов, эпидемиологов и санитарных врачей в развитии отечественной микробиологии, эпидемиологии и изучении инфекционных болезней (1918—1928 гг.): Автореф. дис. ... канд. мед. наук. — М., 1981.
4. *Семашко Н. А.* Избранные произведения. — М., 1967.
5. *Страшун И. Д.* // Гиг. и сан. — 1957. — № 6. — С. 52.

Поступила 08.04.04