

© КОЛЛЕКТИВ АВТОРОВ, 1998

УДК 615.838:93

280 лет первому российскому курорту "Марциальные воды" (Прошлое, настоящее, будущее курорта)

Л. Н. Валенкевич, Я. М. Рутгайзер, П. К. Бида, М. П. Белозерова

Петрозаводский государственный университет, санаторий "Марциальные воды"

В 54 км от Петрозаводска недалеко от Габозера, которое славится чистотой и прозрачностью своих вод, в уютной долине на фоне живописного бескрайнего карельского леса расположился первый российский курорт "Марциальные воды", курорт со сложной, в чем-то даже трагической судьбой.

В конце XVII века в Западной Европе стали широко применять в лечебных целях минеральные воды, которые, как оказалось, обладали целебными свойствами и исцеляли многих больных. Это привело к возникновению моды на посещение курортов среди придворной знати, там они не только лечились, но и вели светский образ жизни. Подобная мода впервые возникла во Франции, где члены королевской семьи в определенные периоды года выезжали на известные курорты, становившиеся центром придворной жизни. Во время своих рабочих поездок за границу Петр I детально познакомился и с известными минеральными источниками таких знаменитых курортов, как Пирмонт и Спа. После этого царь решил организовать поиск целебной воды в России.

По возвращении на родину Петр I издал указ о поиске минеральных целебных источников. Долгое время поиски минеральной воды были безуспешными. В 1714 г. рабочий медеплавильного завода И. Рябов, "болевший сердечной болью и едва волочивший ноги", обнаружил источник, воды которого после приема их внутрь принесли выздоровление: "Пил три дня кряду и исцелился" [2]. Об этом узнал директор Олонецких горных заводов Вилим Генин. Он опробовал железистую воду, нашел ее полезной для здоровья. Об этом доложили царю. В октябре 1717 г. Петр I отправил лейб-медиков Р. Арескина, Л. Блюментроста и хирурга Равелина в Карелию для изучения найденной воды. Уже в январе 1718 г. Равелин провел лечение больных солдат с большим успехом, что было доведено до всеобщего сведения специальным указом. Найденная железистая вода была названа в честь бога Марса марциальной. В 1718 г. Равелин опубликовал статью "Подлинные дознания о действии марциальной Кончезерской воды", в которой содержится 9 описаний заболеваний с благоприятным исходом после лечения марциальными водами. В 1719 г. издается "Указ об открытии "Марциальных вод" и "Правила дохтурские, как при оных водах поступать". По мнению медиков, марциальная вода имела силу против малокровия, цинги, болезней сердца и печени, ревматизма.

В январе 1719 г. царь впервые прибыл на лечение на первый российский курорт. Результаты лечения, по мнению Петра I и лечивших его медиков, были настолько хороши, что царь еще 3 раза приезжал сюда вместе со своей семьей и свитой. Курорт быстро развивался. В частности, были построены дворцы для царя, членов его семьи, приближенных, а также

галерея над источником и гостиница. По распоряжению Петра I на берегах Габозера были созданы специальные прогулочные дорожки типа терренкура для лечившихся "целительными железными водами". Однако после смерти Петра I курорт быстро пришел в упадок, так как российская знать предпочитала отдыхать и лечиться на курортах Западной Европы. А преемники Петра I мало интересовались делами государства, тем более минеральными источниками. Только императрица Елизавета Петровна, которая старалась продолжать дела своего отца, пыталась возродить былую славу курорта, но даже ей это не удалось, курорт как таковой перестал существовать. Его водами продолжали пользоваться только местные жители и отдельные больные, приезжавшие из дальних мест.

Однако и после закрытия курорта интерес к нему ученых сохранился. Так, в Олонецком сборнике в 1876 г. [4] были опубликованы сведения о химическом составе марциальных кончезерских вод, отмечено высокое содержание в них закисного железа и приведены рекомендации директора медицинского департамента А. А. Рихтера по лечебному применению вод. В руководстве Л. Бертенсона 1901 г. [1], посвященном лечебным водам, грязям и морским купаниям в России и за границей, в разделе о "железных" минеральных водах подробно характеризуются воды марциального месторождения. По содержанию закисного железа они значительно превосходили такого же типа воды всемирно известных курортов Спа, Мариенбада, Карлсбрунна.

В советское время, в 30-е годы, значительно вырос интерес к марциальным водам. Были произведены экспедиционные гидрогеологические и физико-химические исследования, оборудованы каптажные скважины, что позволило получать воду различного состава, с различным содержанием железа. В 1,5 км от марциальных источников находятся лечебные грязи Габозера. Они залегают в том месте, где ручей, несущий железистые воды, впадает в Габозеро. Здесь железо и сульфат ручья смешиваются с органическими веществами, которыми так богаты иловые отложения Габозера, образуя темно-бурую, почти черного цвета ил с маслянистым оттенком. По условиям водно-солевого питания грязевое месторождение является озерно-ключевым. Грязь Габозера по своим качествам не уступает лучшим в стране грязям Старой Руссы и Тамбукана. Эта грязь с большим успехом применяется уже с 1933 г.

В 1940 г. было принято решение правительства Карелии о восстановлении курорта и открытии санатория, но этому помешала война. Второе рождение курорта уже в качестве бальнеологического и грязевого курорта состоялось лишь в 1964 г. На базе "Марциальных вод" действует две бальнеогрязевые здравницы — одноименный санаторий (показания — болезни

крови, системы кровообращения, пищеварения, костно-мышечной и нервной системы и др.) и детский санаторий "Кивач" (показания — заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей). К 1990 г. оба санатория достигли пика в своей деятельности. Они располагали мощными материально-технической и лечебной базами, разветвленной социальной инфраструктурой. Это позволило открыть в 1980 г. отделение восстановительного лечения больных с острыми формами ИБС с отлично отработанной физической и психологической реабилитацией. Отделение имеет одно из самых высоких показателей в стране по возвращению пациентов к трудовой деятельности. Детский санаторий "Кивач" успешно проводил оздоровление детей из зоны Чернобыля. В результате целого ряда научных исследований сотрудников медицинского факультета Петрозаводского университета и санатория "Марциальные воды" значительно расширены показания к курортному лечению [3].

Большие трудности возникли перед курортом, начиная с 1992 г., когда резко возросла себестоимость содержания больных. В этих условиях значительно упал спрос на путевки, а курортные комплексы, функционирующие в условиях полного хозрасчета, оказались в сложном финансовом положении. Однако и в этих условиях трудовой коллектив стремится к созданию предельно комфортных условий для лечения и отдыха больных. Разработана "Федеральная программа развития курорта "Марциальные воды" с 1996 по 2000 г." В программе, в частности, предусмотрено возобновление строительства по европейским стандартам нового спального корпуса на 150 мест и столовой. Предусмотрено и дальнейшее расширение санаторно-курортного лечения иностранных граждан. В последние годы внедрены современные методы диагностики и лечения, расширен круг дополнительных медицинских и бытовых услуг, предлагаемых больным и отдыхающим.

Большую помощь курорту оказывает супруга президента России Н. Ельцина. Она, в частности, высоко оценила возмож-

ности санатория "Кивач" и помогла направить туда нуждающихся в оздоровлении и лечении детей из средней полосы России.

В последнее время значительно возрос интерес к курорту "Марциальные воды". Это связано с тем, что курорт обладает мощными оздоровительными возможностями и является старейшим в России. К тому же после распада СССР число известных курортов в стране значительно уменьшилось. По распоряжению Председателя Правительства Российской Федерации В. С. Черномырдина от 26 февраля 1998 г. принято решение о проведении в сентябре 1998 г. в Москве Международного конгресса, посвященного 280-летию первого российского курорта "Марциальные воды". Это первый случай организации Международного конгресса по случаю юбилея курорта под эгидой правительства у нас в стране.

Безусловно, такое внимание позволяет с известной долей оптимизма смотреть на дальнейшее развитие курорта "Марциальные воды" в масштабах единой стратегической политики развития санаторно-курортной системы страны.

ЛИТЕРАТУРА

1. **Бертенсон Л.** Лечебные воды, грязи и морские купания в России и за границей. — СПб., 1901.
2. **Дашков В.** Описание Олонецкой губернии в историческом, статистическом и этнографическом отношении. — СПб., 1842.
3. Использование лечебных факторов курорта "Марциальные воды" в терапии и реабилитации взрослых и детей: Тезисы докладов науч.-практ. конф. / Под ред. О. И. Яхонтовой. — Петрозаводск, 1993.
4. Химическое разложение марциальных кончезерских вод и воды из "Соляной ямы" на реке Свирь // Олонецкий сборник. — Петрозаводск, 1876. — Вып. 1, отд. 2. — С. 23—24.